

26.-28.04.24

„Man kann nicht nicht kommunizieren“

Paul Watzlawick

**Ein Erlebnis-, Erfahrungs- und
Lernwochenende mit Pferden
für Mütter und Töchter (ab 12)**



NaturErlebnishof
von Natur aus einladend

Pension - Tagungshaus - Horsemanship

Christina Peters

Zur Mühle 3

99310 Arnstadt/OT Hausen

fon: 0174-3432077

info@naturerlebnishof.de

www.naturerlebnishof.de

Du bist viel mehr, als ich bisher wusste!

Durch die Pubertät und die dazugehörigen rasanten Entwicklungsschritte verlieren Mütter und Töchter manchmal den Kontakt zueinander. Manchmal entstehen gefühlt unüberwindbare Mauern, die sich in Streit, Stress oder Schmerz bemerkbar machen. Dieses Wochenende möchte uns im gemeinsamen Tun und Erleben aufzeigen, wie wir wieder in eine respektvolle und lebendige Verbindung miteinander eintauchen können.

Wie gehen wir mit dem Vertrauten und plötzlich doch so Fremden im anderen um?

Wie gut kennen wir einander denn wirklich?

Wie gut kennen wir uns selbst?

Und wie viel Raum lassen wir für Veränderung?

Dieses Wochenende richtet sich an Mütter und Töchter, die gerne eine gute Zeit miteinander verbringen wollen, die neugierig darauf sind, sich anders und neu kennenzulernen und an Menschen, die sich lieben und manchmal fast aneinander verzweifeln.

Gemeinsame Erlebnisse machen Freude und schweißen zusammen.

So werden wir Zeit in der Natur verbringen, mit den Pferden sein und lernen zu erspüren, wie es ist, zu führen und geführt zu werden. Wir erfahren, was es heißt, Sicherheit zu geben und zu bekommen, werden verschiedene Perspektiven einnehmen und uns in ihnen reflektieren.



Kommunikationsspiele und –übungen aus der gewaltfreien Kommunikation werden uns helfen, Verständnis füreinander zu schaffen und mehr über unsere Gefühle und Bedürfnisse zu erfahren, um in eine authentischere Verbindung miteinander zu gehen. Auch gemeinsames Singen, Lachen, Kochen, Pizzabacken im holzbefeuerten Lehmofen und am Feuer sitzen werden nicht zu kurz kommen!



Termin: 26.-28.04.24, Freitag ab 17 Uhr, Sonntag bis ca. 15 Uhr,
Ort: NaturErlebnisHof Hausen, Zur Mühle 3, 99310 Arnstadt
Teilnehmer: Mütter und ihre Töchter ab 12 Jahren
Kurskosten: 250 €/Erw., 150 €/Tochter, 100 € für 2. Tochter (schreibt uns an, falls das schwierig ist)
Sonst. Kosten: 90 €/Erw. bzw. 60 €/Kind (12-21 J.) für 2 Übern. sowie Nutzung der gesamten Infrastruktur
Veranstalter: NaturErlebnisHof, Anmeldung an info@naturerlebnishof.de, **early bird (Kurs -20 €) bis 31.1.24!**
Leitung: Christina Peters, Johanna Sigler, Pferde & Ponies



Christina Peters: Natur- & Wildnispädagogin, pferdegestütztes Coaching, Pferdetrainerin horsemanship & Heilpraktikerin für Psychotherapie
Pferde und Natur – und hierzu zähle ich auch die menschliche Natur - haben mich schon als kleines Mädchen fasziniert. Je mehr ich über sie erfahre, umso spannender wird es. Als Mutter einer erwachsenen Tochter, die mittlerweile in Kanadas Wildnis lebt, weiß ich, was es heißt, frei verbunden zu sein und sich trotz großer Entfernung nah zu fühlen. Ich freue mich auf ein Wochenende, in dem wir die Freiheit zur Entfaltung und kraftvolle Verbindungen stärken.

Johanna Sigler: Musikerin im Gewandhausorchester Leipzig, zertifizierte Mediatorin und Coach
Das Thema Kommunikation hat mich (nicht zuletzt als Patchwork Mutter einer sechsköpfigen Familie mit inzwischen größtenteils erwachsenen Kindern) schon lange sehr interessiert. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Kommunikationsmodellen und -methoden und besonders mit Hilfe meiner Ausbildung konnte ich erleben, wie heilsam schon kleine Veränderungen in der Formulierung und inneren Haltung sein können. Die Erfahrungen mit meinem eigenen Pferd bereicherten und stärkten mich zusätzlich sehr. So reifte der Wunsch, das alles zu verbinden, um etwas von dieser beglückenden Erfahrung weitergeben zu können.
Ich freue mich sehr auf Euch!

Deine Gegenwart ist das wertvollste Geschenk, das du einem anderen Menschen machen kannst. (M. Rosenberg)

Hinweis: Wir werden uns an diesem Wochenende überwiegend draußen aufhalten, in der Natur und auf dem Reitplatz. Wir arbeiten mit den Pferden vom Boden aus, es geht NICHT um Reiten. Vorkenntnisse sind nicht nötig, Angst bzw. Respekt vor Pferden sind kein Hinderungsgrund.
Mitzubringen sind festes, geschlossenes Schuhwerk und robuste Kleidung, kleiner Rucksack, Wasserflasche, Sonnenschutz und Neugierde, sich einzulassen und auszuprobieren.

